| | | |
|---|---|---|
| | MUNICIPIO DE IQUIRA | |
| | DIRECCION LOCAL DE SALUD | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PROGRAMA** | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** | | |
| **NOMBRE FUNCIONARIO** | LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ | | |
| **PROGRAMA** | VICTIMAS | **N. ACT.** | 2 |
| **ACTIVIDAD** | Realizar actividades de apoyo psicosocial dirigidas a la población víctima del conflicto armado, mediante la implementación de espacios de escucha activa, acompañamiento emocional y dinámicas grupales, orientadas al fortalecimiento de la resiliencia, la expresión saludable de emociones y el desarrollo de habilidades de afrontamiento, con el finde contribuir al bienestar mental, emocional y social de los participantes. | | |
| **COMPONENTE** | SALUD PUBLICA | | |

| **Ámbito Territorial (Res 3202/16)** | | | **Entornos (Res 3202/16)** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **URBANO** | **RURAL** | **RURAL DISPERSO** | **HOGAR** | **EDUCATIVO** | **LABORAL** | **INSTITUCIONAL** | **COMUNITARIO** |
| X | | | | | | | X |

| | |
|---|---|
| **POBLACIÓN SUJETO** | Víctimas del Conflicto Armado. |

**Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)**

| PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días) | INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días) | ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días) | JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días) | ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días) | VEJEZ (60 años y más) |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 4 | 11 | 0 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **LUGAR** | Territorio 5, MT 1,2,3,4 Casco Urbano. | | |
| **FECHA** | **HORA DE INICIO** | **HORA FINAL** | **DURACIÓN** |
| 18/07/2026, 27/07/2026 | 02:00 PM | 05:00 PM | 3 horas |

## I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Realizar actividades de apoyo psicosocial dirigidas a la población víctima del conflicto armado, mediante la implementación de espacios de escucha activa, acompañamiento emocional y dinámicas grupales, orientadas al fortalecimiento de la resiliencia, la expresión saludable de

| | | |
|---|---|---|
| **Elaboró: Luz Adriana Castro Pérez.** | **Revisó: Yesica Mildred Pizo F.** | **Aprobó: Lina Paola Quintero T.** |
| **Cargo: Líder PIC** | **Cargo: Coordinadora PIC** | **Cargo: Apoyo a la Supervisión.** |

Powered by CamScanner

emociones y el desarrollo de habilidades de afrontamiento, con el fin de contribuir al bienestar mental, emocional y social de los participantes.

**II. POBLACIÓN OBJETO:**

Población víctima del conflicto armado residente en el municipio, incluyendo padres, madres de familia y demás integrantes de la comunidad educativa, beneficiarios de las acciones de acompañamiento psicosocial desarrolladas mediante visitas de caseo en el municipio y un encuentro grupal realizado en asentamiento El Paraíso.

**III. METODOLOGÍA:**

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y vivencial, combinando visitas de caseo realizadas en el municipio con espacios grupales desarrollado en el asentamiento El Paraíso. Durante el proceso se promovieron escenarios de escucha activa, diálogo participativo, orientación psicosocial y acompañamiento emocional, permitiendo a los participantes expresar experiencias, emociones e inquietudes en un ambiente de respeto, confidencialidad y confianza. De igual manera, se implementaron dinámicas grupales enfocadas en el reconocimiento de fortalezas personales y familiares, el fortalecimiento de la resiliencia, la regulación emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento frente a situaciones de estrés y dificultades derivadas de las experiencias vividas.

**IV. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Siendo las 02:00 pm de hoy sábado 18 y lunes 27 de julio de 2026, la Líder del Plan de Intervenciones Colectivas se desplazó en busca de las familias Víctimas del Conflicto Armado que habitan en el municipio; para dar la educación sobre diferentes temas orientados al fortalecimiento de la resiliencia, la expresión saludable de emociones y el desarrollo de habilidades de afrontamiento, igualmente se solicitó un espacio con familias pertenecientes a la junta del asentamiento "El Paraíso". Doy inicio mediante un caluroso saludo, con el propósito de hacer la educación. La actividad de apoyo psicosocial dirigida a la población víctima del conflicto armado se desarrolló mediante tres momentos metodológicos.

Primer momento: Identificación y acercamiento comunitario mediante caseo.

Inicialmente, se realizó jornada de caseo en diferentes sectores del municipio, con el propósito de establecer un acercamiento directo con las familias pertenecientes a la población víctima del conflicto armado. Durante estas visitas se generaron espacios de escucha activa y acompañamiento psicosocial orientado por la Dra. Yesica Pizo coordinadora de PIC municipal, favoreciendo la identificación de necesidades emocionales, familiares y sociales, así como el reconocimiento de factores de riesgo y factores protectores presentes en cada hogar.

Durante las visitas domiciliarias se implementó una estrategia de sensibilización apoyada en material educativo (folletos informativos), los cuales contenían información relacionada con la



Powered by CamScanner

importancia del cuidado de la salud mental, la expresión adecuada de las emociones, el fortalecimiento de la resiliencia, las habilidades de afrontamiento y la identificación de redes de apoyo familiares e institucionales. Este material sirvió como herramienta orientadora para promover el diálogo y la reflexión frente a las diferentes situaciones que pueden afectar el bienestar emocional de las personas y sus familias.

A través del diálogo respetuoso y empático, los participantes tuvieron la oportunidad de expresar experiencias, preocupaciones y emociones relacionadas con las situaciones vividas, recibiendo orientación psicosocial enfocada en el fortalecimiento de recursos personales y familiares para afrontar las dificultades cotidianas, promoviendo el autocuidado, la resiliencia y el reconocimiento de las redes de apoyo disponibles.

Segundo momento: Encuentro grupal con padres de familia pertenecientes a población víctima del conflicto armado.

Posteriormente, se desarrolló un encuentro con padres y madres de familia pertenecientes a la población víctima del conflicto armado en el Asentamiento el Paraíso, donde se propició un espacio participativo de reflexión y aprendizaje colectivo. Durante esta jornada se implementaron actividades de integración, escucha activa y acompañamiento emocional, orientadas al reconocimiento y expresión saludable de las emociones, el fortalecimiento de la resiliencia y el desarrollo de habilidades de afrontamiento frente a situaciones de estrés, incertidumbre y otras afectaciones derivadas de las experiencias vividas.

Igual, se promovió la reflexión sobre la importancia de fortalecer la comunicación familiar, el apoyo mutuo, la convivencia, la resolución pacífica de conflictos y la consolidación de entornos protectores que favorezcan el bienestar de las familias y el desarrollo integral de los niños, niñas y adolescentes.

Tercer momento: Reflexión, retroalimentación y cierre.

Como parte del cierre de la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación en el que los participantes compartieron sus apreciaciones sobre la jornada, expresando las principales enseñanzas y compromisos adquiridos para fortalecer su bienestar emocional y familiar.

Finalmente, se resaltó la importancia de continuar promoviendo espacios de escucha, acompañamiento psicosocial y fortalecimiento comunitario, incentivando el uso de estrategias de afrontamiento saludables, la búsqueda de apoyo cuando sea necesario y el fortalecimiento de las redes familiares, comunitarias e institucionales como elementos fundamentales para favorecer la resiliencia y la recuperación emocional de la población víctima del conflicto armado.

La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, empatía, participación y confidencialidad, permitiendo el cumplimiento de los objetivos propuestos y fortaleciendo las capacidades



Powered by CamScanner

individuales, familiares y comunitarias para afrontar las diferentes situaciones de la vida cotidiana desde una perspectiva de bienestar mental, emocional y social.

Finalmente, el equipo de trabajo agradeció la disposición de los participantes, motivándolos a replicar la información en sus entornos familiares y comunitarios, contribuyendo al fortalecimiento de una cultura de reconocimiento, ejercicio y defensa de los derechos en salud física y mental.

**Impacto de la Actividad:**

La actividad tuvo un impacto positivo en las familias participantes, ya que permitió generar espacios de escucha, diálogo y acompañamiento donde pudieron expresar sus emociones, compartir experiencias y reflexionar sobre la importancia de cuidar su salud mental y fortalecer las relaciones familiares. A través del desarrollo del caseo y del encuentro con padres de familia, se evidenció una buena participación e interés por parte de los asistentes, quienes recibieron orientación sobre el manejo de las emociones, la resiliencia, el autocuidado y las diferentes estrategias que pueden implementar para afrontar las situaciones difíciles que se presentan en su vida diaria.

En general, la actividad permitió sensibilizar a los participantes frente al cuidado de su bienestar emocional, promoviendo la participación, la confianza y el compromiso de continuar fortaleciendo prácticas que favorezcan una convivencia saludable y una mejor calidad de vida.

## V. COMPROMISOS:

- Participar de manera activa y responsable en las actividades, encuentros y espacios de acompañamiento psicosocial que sean convocados por las entidades competentes.
- Fortalecer la comunicación asertiva, el respeto y el diálogo al interior del núcleo familiar, promoviendo relaciones basadas en la confianza, el apoyo mutuo y la resolución pacífica de los conflictos.
- Implementar en la vida cotidiana las estrategias y herramientas compartidas durante la jornada, orientadas al manejo adecuado de las emociones, el fortalecimiento de la resiliencia y el desarrollo de habilidades de afrontamiento frente a situaciones adversas.
- Promover prácticas de autocuidado y cuidado mutuo dentro de la familia, favoreciendo ambientes protectores que contribuyan al bienestar mental, emocional y social de todos sus integrantes.
- Identificar y fortalecer las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales, acudiendo oportunamente a las rutas de atención cuando se presenten situaciones que requieran acompañamiento psicosocial o atención especializada.
- Favorecer la participación de los niños, niñas, adolescentes y demás integrantes del hogar en espacios comunitarios y educativos que promuevan la convivencia, la inclusión, la reconstrucción del tejido social y el ejercicio de sus derechos.



Powered by CamScanner

## VI. CONCLUSIONES:

- La implementación de las actividades de apoyo psicosocial permitió generar espacios seguros de escucha activa, diálogo y acompañamiento emocional, favoreciendo la participación de las familias pertenecientes a la población víctima del conflicto armado y fortaleciendo procesos orientados a la recuperación emocional y al bienestar integral.
- El desarrollo del proceso mediante las jornadas de caseo y el encuentro grupal con padres de familia facilitó la identificación de necesidades psicosociales, el reconocimiento de fortalezas individuales y familiares, así como la promoción de estrategias de afrontamiento saludables que contribuyen a enfrentar de manera positiva las situaciones de adversidad.
- Las actividades desarrolladas promovieron el fortalecimiento de la resiliencia, la expresión adecuada de las emociones, la comunicación asertiva y el reconocimiento de las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales como factores protectores para la salud mental y la reconstrucción del tejido social.
- Se evidenció una actitud participativa y receptiva por parte de los asistentes, quienes manifestaron interés en los temas abordados y reconocieron la importancia de estos espacios como una oportunidad para fortalecer sus capacidades personales y familiares, mejorar la convivencia y fomentar prácticas de autocuidado y apoyo mutuo.
- Finalmente, se concluye que la estrategia implementada contribuyó al cumplimiento del objetivo propuesto, fortaleciendo el bienestar mental, emocional y social de la población participante, al tiempo que promovió la participación comunitaria, el empoderamiento familiar y la consolidación de entornos protectores que favorecen una mejor calidad de vida y el ejercicio pleno de sus derechos.



Powered by CamScanner

En constancia firma,

LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ
Líder PIC.

## VII. BIBLIOGRAFIA:

https://www.unidadvictimas.gov.co/sites/default/files/documentosbiblioteca/ley-1448-de-2011.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. Ruta de Atención Psicosocial a Víctimas del Conflicto Armado. Disponible en: Programa PAPSIVI – Información general



Powered by CamScanner

| | | |
|---|---|---|
| | MUNICIPIO DE IQUIRA | |
| | DIRECCION LOCAL DE SALUD | |

## REGISTRO FOTOGRÁFICO






| | | |
|---|---|---|
| Elaboró: Luz Adriana Castro Pérez. | Revisó: Yesica Mildred Pizo F. | Aprobó: Lina Paola Quintero T. |
| Cargo: Líder PIC | Cargo: Coordinadora PIC | Cargo: Apoyo a la Supervisión. |

Powered by CamScanner

# PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

## REGISTRO DE ASISTENCIA

Fecha: 18/07/2026 - 27/07/2026 | Lugar: Territorio 5, MT 1,2,3,4 | Dimensión: Victimas.

Responsable: Lyn Adriana Castro P. | Cargo: Lider PIC | Tema: Actividades de apoyo Psicosocial, acompañamiento emocional y dinamicas grupales.

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE DOCUMENTO | EDAD | GENERO | | | POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL | | | | | | ZONA | | TELEFONO | EPS | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | M | F | LGTBIQ+ | POBREZA | VÍCTIMA | DISCAPACIDAD | REINTEGRACIÓ | ETNIA | AFRODESCEND | R | U | | | |
| 1 | William Hernan Noguera | 83246502 | 43 | X | | | | X | | | | | | | 3165611935 | Sanitas | William Noguera |
| 2 | Yuly E. Quivanas | 1018448278 | 34 | | X | | | X | | | | | | | 3143250457 | N. EPS | Yuly Elizabeth Q |
| 3 | Herminda Zuñiga | 25346881 | 48 | | X | | | X | | | | | | | 3228991181 | N-EPS | Herminda Zuñiga |
| 4 | Ubencio Mosquera Z | 1060802741 | 56 | X | | | | X | | | | | | | 3177358468 | sanitas | Ubencio mosquera Z. |
| 5 | Jose leider Zuñiga | 1002847698 | 28 | X | | | | X | | | | | | | 3102731931 | N.EPS | Jose Leider Zuñiga |
| 6 | Rubicla Talaga | 25454988 | 47 | | X | | | X | | | | | | | 3213584790 | N.EPS | Rubicla Talaga |
| 7 | Reinel Bocanegra Z. | 83092698 | 43 | X | | | | X | | | | | | | 3103371014 | Sanitas | Reinel Bocanegra Z. |
| 8 | Mayerly Noguera B. | 1081394404 | 39 | | X | | | X | | | | | | | 3182113078 | Sanitas | Mayerly Noguera |
| 9 | Wimar VL. | 7728645 | 43 | X | | | | X | | | | | | | 3579659 | Sanitas | Wimar VL |
| 10 | Holman L. Diaz | 83027213 | 41 | X | | | | X | | | | | | | 3124189941 | N.EPS | Holman L.D.Z |
| 11 | Yeni Alexandra Bonja | 1084868607 | 31 | X | | | | X | | | | | | | 3113742586 | Sanitas | Yeni Alexandra B. |
| 12 | Carlos Miguel Guerrero A | 1083807556 | 24 | X | | | | X | | | | | | | 3102051800 | Sanitas | Carlos Miguel Guerrero |
| 13 | Daniela Valencia | 1060801830 | 24 | | X | | | | | | | | | | 3028472662 | N. EPS | Daniela Valencia |
| 14 | Luis David Zuñiga | 1075942322 | 23 | X | | | | | | | | | | | — | N. EPS | Luis David Zuñiga |
| 15 | Valentina Meneses | 34815335 | 52 | | X | | | | | | | | | | 3108440379 | N. EPS | Valentina M. |

Powered by CamScanner

| | | |
|---|---|---|
| | MUNICIPIO DE IQUIRA | |
| | DIRECCION LOCAL DE SALUD | |

## INFOGRAFIA VICTIMAS




| | |
|---|---|
| **Fecha:** | 18 y 27 de julio de 2026 |
| **Lugar:** | Territorio 5, MT 1,2,3,4. Casco urbano. |
| **Temática:** | Realizar actividades de apoyo psicosocial dirigidas a la población víctima del conflicto armado, mediante la implementación de espacios de escucha activa. |

| | | |
|---|---|---|
| **Elaboró: Luz Adriana Castro Pérez.** | **Revisó: Yesica Mildred Pizo F.** | **Aprobó: Lina Paola Quintero T.** |
| **Cargo: Líder PIC** | **Cargo: Coordinadora PIC** | **Cargo: Apoyo a la Supervisión.** |

Powered by CamScanner

# INFORME DE EJECUCIÓN

**DIMENSION:** **VICTIMAS-ACTIVIDAD 2**

| | |
|---|---|
| **MUNICIPIO:** | Iquira (Huila) |
| **LIDER COMUNITARIO RESPONSABLE:** | LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ |
| **LUGAR:** | Territorio 5, MT 1,2,3,4 Casco Urbano. |
| **TIEMPO DE LA ACTIVIDAD:** | 2 horas. |
| **OBJETIVO:** | Población víctima del conflicto armado residente en el municipio, incluyendo padres, madres de familia y demás integrantes de la comunidad educativa, beneficiarios de las acciones de acompañamiento psicosocial desarrolladas mediante visitas de caseo en el municipio. |
| **SOCIALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA:** | Tiempo: 20 minutos<br>Descripción de la actividad: Mediante una metodología participativa y vivencial, combinando visitas de caseo realizadas en el municipio con espacios grupales desarrollado en asentamiento el paraíso. Durante el proceso se promovieron escenarios de escucha activa, diálogo participativo, orientación psicosocial y acompañamiento emocional, permitiendo a los participantes expresar experiencias, emociones e inquietudes en un ambiente de respeto, confidencialidad y confianza. |
| **ACTIVIDAD CENTRAL:** | Tiempo: 20 minutos<br>Materiales:<br>• Infografía: Folletos<br>Descripción de la Actividad: La actividad de apoyo psicosocial dirigida a la población víctima del conflicto armado se desarrolló mediante tres momentos metodológicos. |



Powered by CamScanner

| | |
|---|---|
| **CIERRE DE LA ACTIVIDAD:** | Inicialmente, se realizó jornada de caseo en diferentes sectores del municipio, se implementó una estrategia de sensibilización apoyada en material educativo (folletos informativos), los cuales contenían información relacionada con la importancia del cuidado de la salud mental, la expresión adecuada de las emociones, el fortalecimiento de la resiliencia, las habilidades de afrontamiento y la identificación de redes de apoyo familiares e institucionales.<br>Tiempo: 30 minutos<br>Descripción: Como parte del cierre de la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación en el que los participantes compartieron sus apreciaciones sobre la jornada, expresando las principales enseñanzas y compromisos adquiridos para fortalecer su bienestar emocional y familiar. Finalmente, se resaltó la importancia de continuar promoviendo espacios de escucha, acompañamiento psicosocial y fortalecimiento comunitario. La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, empatía, participación y confidencialidad, permitiendo el cumplimiento de los objetivos propuestos y fortaleciendo las capacidades individuales, familiares y comunitarias. |
| **CONCLUSIÓN:** | • La implementación de las actividades de apoyo psicosocial permitió generar espacios seguros de escucha activa, diálogo y acompañamiento emocional, favoreciendo la participación de las familias pertenecientes a la población víctima del conflicto armado y fortaleciendo procesos orientados a la recuperación emocional y al bienestar integral.<br>• El desarrollo del proceso mediante las jornadas de caseo y el encuentro grupal con padres de familia facilitó la identificación de necesidades psicosociales, el reconocimiento de fortalezas individuales y familiares, así como la promoción de estrategias de afrontamiento saludables que contribuyen a enfrentar de manera positiva las situaciones de adversidad. |



Powered by CamScanner

Responsable de la actividad:

**LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ**
Líder PIC



Powered by CamScanner

| | | |
|---|---|---|
| | MUNICIPIO DE IQUIRA | |
| | DIRECCION LOCAL DE SALUD | |

## EVIDENCIA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PARTICIPATIVA



La actividad se desarrolló mediante dos estrategias de intervención. En primer lugar, se realizaron jornadas de caseo con familias pertenecientes a la población víctima del conflicto armado, durante las cuales se brindó orientación psicosocial de manera personalizada. En estos espacios se utilizaron folletos educativos como herramienta de apoyo para abordar temas relacionados con el cuidado de la salud mental, el reconocimiento y manejo de las emociones, la resiliencia, las habilidades de afrontamiento y la importancia de fortalecer las redes de apoyo familiares e institucionales. Posteriormente, se llevó a cabo una educación grupal con padres y madres de familia pertenecientes a la población víctima del conflicto armado en el asentamiento el Paraiso. Durante este encuentro se desarrolló una charla participativa, acompañada de espacios de diálogo, escucha activa y reflexión, en los que se promovió la participación de los asistentes y el intercambio de experiencias frente a los temas abordados. A través de preguntas orientadoras y actividades de reflexión, se fortalecieron conocimientos relacionados con el bienestar emocional, el autocuidado, la comunicación familiar, la resiliencia y las estrategias para afrontar de manera saludable las diferentes situaciones de la vida cotidiana. Finalmente, se resolvieron inquietudes de los participantes y se brindaron recomendaciones encaminadas a fortalecer la convivencia familiar, el apoyo mutuo y la búsqueda oportuna de acompañamiento institucional cuando sea necesario.

**LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ.**
Líder PIC

| | | |
|---|---|---|
| **Elaboró: Luz Adriana Castro Pérez.** | **Revisó: Yesica Mildred Pizo F.** | **Aprobó: Lina Paola Quintero T.** |
| **Cargo: Líder PIC** | **Cargo: Coordinadora PIC** | **Cargo: Apoyo a la Supervisión.** |

Powered by CamScanner